

# Μυκονίου Χριστίνα

Διπλ. Πολιτικός Μηχανικός, MSc  
Υποψ. Δρ. Τμ. Αρχιτεκτόνων Μηχ. Α.Π.Θ.

Στοιχεία Επικοινωνίας  
c.mykoniou@iszeb.gr

## Επαγγελματικό Προφίλ

Είμαι Διπλωματούχος Πολιτικός Μηχανικός του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, με μεταπτυχιακή εξειδίκευση στον Αντισεισμικό Σχεδιασμό Τεχνικών Έργων και Υποψήφια Διδάκτορας στο Τμήμα Αρχιτεκτόνων Μηχανικών Α.Π.Θ. με αντικείμενο τον Σχεδιασμό για Αποσυναρμολόγηση κτιρίων. Διαθέτω περισσότερα από 10 έτη εμπειρίας στην εκπόνηση αρχιτεκτονικών, στατικών, ενεργειακών και Η/Μ μελετών δημόσιων και ιδιωτικών έργων, καθώς και στην οργάνωση γραφείου και εργοταξίου.

Από το 2023 εργάζομαι στο IsZEB, αρχικά ως Ερευνητικός Συνεργάτης Διαχείρισης R&D Προγραμμάτων και από τον Μάρτιο του 2026 ως Συντονίστρια, με εξειδίκευση στη διαχείριση έργων, στην παροχή τεχνικών συμβουλών, στην ανάπτυξη υπολογιστικών εργαλείων και στη συγγραφή τεχνικών οδηγιών για Έξυπνα και Ενεργειακά Αποδοτικά Κτίρια. Είμαι εγγεγραμμένη στο Μητρώο Ενεργειακών Επιθεωρητών και κάτοχος μελετητικού πτυχίου.

Τα ερευνητικά μου ενδιαφέροντα εστιάζουν στην ενεργειακή απόδοση κτιρίων, στον Δείκτη Ευφους Ετοιμότητας (SRI), στον κύκλο ζωής κτιρίων, στο BIM και στη βιώσιμη ανάπτυξη του δομημένου περιβάλλοντος. Συμμετέχω στο WG3 της Ευρωπαϊκής Ένωσης για το SRI, έχω δημοσιεύσει επιστημονικά άρθρα σε συνέδρια και είμαι εισηγήτρια σε εξειδικευμένα σεμινάρια και συνέδρια.

## Σπουδές

- 2024 έως σήμερα: Υποψήφια Διδάκτορας, Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών, Α.Π.Θ.
- 2007 έως 2008: Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στον Αντισεισμικό Σχεδιασμό Τεχνικών Έργων, Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών, Α.Π.Θ.
- 2001 έως 2007: Δίπλωμα Πολιτικού Μηχανικού, Τμήμα Πολιτικών Μηχανικών, Α.Π.Θ.

## Ξένες Γλώσσες & Ψηφιακές Δεξιότητες

- Αγγλικά: Άριστη γνώση
- Γερμανικά: Πολύ καλή γνώση
- H/Y: Άριστη γνώση Autocad, TEE KENAK, 4M FINE, 4M KENAK, MS Office

## Εκπαιδευτικά Προγράμματα

- 2026: GenAI Bootcamp, Σεμινάριο διάρκειας 20 ωρών, Κ.Δ.Β.Μ. ΙΒΕΠΕ - ΣΕΒ Θεσσαλονίκης
- 2012: Εκπαιδευτικό πρόγραμμα «Κύκλος κύριων μαθημάτων υποχρεωτικής επιλογής ενεργειακών επιθεωρητών κτιρίων», ΙΕΚΕΜ Τ.Ε.Ε., Θεσσαλονίκη
- Σεμινάριο διάρκειας 25 ωρών με θέμα «Κανονισμός Ενεργειακής απόδοσης κτιρίων», 07-11/02/2011, Τ.Ε.Ε., Θεσσαλονίκη.
- 2010 - 2012: Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο - Μ.Π.Ε. «Διαχείριση τεχνικών έργων», Παρακολούθηση δύο Θεματικών Ενοτήτων

## Εργασιακή Εμπειρία

- 02/2023 έως σήμερα: IsZEB Cluster

**03/2026 έως σήμερα:** Συντονίστρια

**02/2023 έως 03/2026:** Ερευνητικός Συνεργάτης Διαχείρισης Εθνικών και Ευρωπαϊκών R&D Προγραμμάτων του Ενεργειακού Τομέα

- Συμμετοχή σε ερευνητικά έργα, μελέτες και υπηρεσίες.
- Συγγραφή προτάσεων, προδιαγραφών, τεχνικών κειμένων, παραδοτέων, ανάπτυξη Προτύπου IsZEB, διαχείριση έργων, παροχή τεχνογνωσίας και συμβουλευτικής σε θέματα που αφορούν τα έξυπνα κτίρια μηδενικού ενεργειακού ισοζυγίου.
- Ιδιαίτερη ενασχόληση με ανάπτυξη υπολογιστικών εργαλείων για την ενεργειακή αναβάθμιση κτιρίων, προσδιορισμό βέλτιστων πρακτικών, υπολογισμό του Δείκτη Ευφους Ετοιμότητας Κτιρίων, κυκλική οικονομία και LCA.
- Επίβλεψη της κατασκευής του Εκθέματος IsZEB.
- Συμμετοχή ως ομιλήτρια σε συνέδρια και ημερίδες που σχετίζονται με τον κατασκευαστικό τομέα.
- Προετοιμασία, οργάνωση και παρουσίαση (εισηγήτρια) σεμιναρίων που απευθύνονται σε ΜμΕ.

Ενδεικτικά αναφέρεται η συμμετοχή στα παρακάτω:

- “Καινοτόμες Ψηφιακές Λύσεις για Βιώσιμη Ανάπτυξη του Δομημένου Περιβάλλοντος”, Ε.Π. “Κεντρική Μακεδονία 2014-2020”, ΕΣΠΑ 2021-2027
- “Συνεργατικοί Σχηματισμοί για την προώθηση της καινοτομίας στην τοπική επιχειρηματικότητα”, Ε.Π. “Κεντρική Μακεδονία 2014-2020”, ΕΣΠΑ 2014-2020
- SYNERGiNN EDIH, Ψηφιακή Ευρώπη 2021-2027
- SUSTAIN Eurocluster, Horizon 2020
- SmartLivingEPC, Horizon 2020
- D2EPC (Next-generation Dynamic Digital EPCs for Enhanced Quality and User Awareness), Horizon 2020
- 2019 έως 2023: Μηχανικός Επίβλεψης και Υπεύθυνη Backoffice σε κατασκευαστική εταιρεία
- 2009 έως 2019: Μελετητής Μηχανικός – Ενεργειακός Μηχανικός/Σύμβουλος Ενεργειακού Σχεδιασμού σε εταιρεία μελετών

## Συνέδρια – Σεμινάρια – Ομάδες Εργασίας

- Ομιλήτρια σε συνέδρια και ημερίδες με θεματολογία σχετική με την ενεργειακή απόδοση κτιρίων, το BIM, την κυκλική οικονομία και τα έξυπνα κτίρια. Ενδεικτικά:
  - Συνέδριο με θέμα: “Advancements in Sustainable Engineering (CASE 25)”, 11-12/09/2025, Frederick University, Κύπρος.
  - Ημερίδα με θέμα: “Εφαρμογή του Δείκτη Ευφούς Ετοιμότητας των Κτιρίων. Η πιλοτική φάση της Ελλάδας”, 06/09/2024, IsZEB, ΕΚΕΤΑ Θεσσαλονίκη. Συντονίστρια ανοιχτής συζήτησης.
  - International Conference με θέμα: “Energy in Buildings”, ASHRAE Hellenic Chapter, 17/2/2024, Nikopolis Hotel, Θεσσαλονίκη.
  - Συνέδριο με θέμα: “The BIM Conference 2023”, 12/10/2023, Novotel, Αθήνα.
  - Συνέδριο με θέμα: «Ευφυΐα και ενεργειακή αποδοτικότητα στις κτιριακές υποδομές: Καινοτόμες πρακτικές για βιώσιμη ανάπτυξη», 05/07/2023, IsZEB, ΕΚΕΤΑ Θεσσαλονίκη.
- Εισηγήτρια σε σεμινάρια και εργαστήρια για μηχανικούς, ΜμΕ και φοιτητές με θεματολογία σχετική με στρατηγική ψηφιακού μετασχηματισμού, τον Δείκτη Ευφούς Ετοιμότητας (SRI) κτιρίων, την κυκλική οικονομία στον κατασκευαστικό τομέα. Ενδεικτικά:
  - Summer Camp SmartWins, Boosting Research for a Smart and Carbon Neutral Built Environment with Digital Twins-SmartWins, 07/07/2023, ΕΚΕΤΑ
  - International Workshop ReWorkIng ViEnNa, 02/09/2025, Αρχιτεκτονική Σχολή Α.Π.Θ.
- Μέλος της Ευρωπαϊκής Ομάδας Εργασίας 3 για τον Δείκτη Ευφούς Ετοιμότητας Κτιρίων (Smart Readiness Indicator - SRI)
- Εκπαιδύτρια στο Κέντρο Δια Βίου Μάθησης ΕΚΕΤΑ
- Συμμετοχή σε πολυάριθμα τεχνικά συνέδρια και σεμινάρια σχετικά με τους Ευρωκώδικες, την ενεργειακή αποδοτικότητα και βιωσιμότητα κτιρίων, τους κανονισμούς επεμβάσεων, τον Νέο Οικοδομικό Κανονισμό, τη σεισμική τρωτότητα υποδομών

## Δημοσιεύσεις

- C. Mykoniou et al., “Rethinking building assessment: Beyond Energy Performance Certificates and the Smart Readiness Indicator in the Greek context”, IOP Conference Series: Earth and Environmental Science, vol. 1558, 012016, Dec. 2025, DOI: 10.1088/1755-1315/1558/1/012016
- C. Mykoniou et al., “Disassembly of building envelopes in Greece: Early insights into unlocking the potential of circular design and construction practices”, IOP Conference Series: Earth and Environmental Science, vol. 1558, 012020, Dec. 2025, DOI: 10.1088/1755-1315/1558/1/012020

## Πρόσθετες Πληροφορίες

- Μέλος του Τεχνικού Επιμελητηρίου Ελλάδας και του Συλλόγου Πολιτικών Μηχανικών Θεσσαλονίκης
- Κάτοχος Μελετητικού Πτυχίου Τάξης Α' από το Υπουργείο Υποδομών και Μεταφορών (Κατηγορίες 8 - Στατικές Μελέτες και 27 - Περιβαλλοντικές Μελέτες)
- Εγγεγραμμένη στο Εθνικό Μητρώο Πιστοποιημένων Ενεργειακών Επιθεωρητών Ελλάδας